

Утверждаю  
Главный врач



*И.И. Никитин*  
Ф.И.О.

« 15 »

2019г

Утверждаю

Председатель профсоюзной  
организации

*В.В. Феоктистов*  
подпись

*В.В. Феоктистов*  
Ф.И.О.

« 15 »

*И.И. Никитин*

2019г

**ПЛАН**  
**корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников**  
**«Здоровье на рабочем месте»**

Срок реализации программы: июль 2019 – июль 2020 гг.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	05.07.2019 года	Медицинский совет	Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В.	исполнено
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	До 15.07.2019 года	Заседание рабочей группы	Рабочая группа	
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	До 01.09.2019 года	Заседание профсоюзного комитета	Председатель профсоюзного комитета В.В. Феоктистов	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников:	Сентябрь 2019 года	Заседание рабочей группы	Рабочая группа	

	- организация питания сотрудников - наличие комнаты отдыха для персонала;				
	- наличие спортивных объектов; - организация досуга				
1.5	Анализ причин временной нетрудоспособности сотрудников ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Сентябрь-октябрь 2019 года	Отдел кадров	Заместитель главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности М.В.Апухтина, начальник отдела кадров Е.М.Новикова	
<b>2. «Оцени риски своего здоровья»</b>					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: -Среднеахтубинская поликлиника -Краснослободская поликлиника -Краснослободская городская больницы -Среднеахтубинская больница -Амбулатории, ФАП	Август 2019 года	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	сентябрь 2019 года	Заседание рабочей группы	Члены рабочей группы, профпатолог Шаповалова Л.А.	

2.3	Консультирование сотрудников с выявленными факторами риска профилными специалистами:	Сентябрь-октябрь 2019 года	Среднеахтубинская поликлиника, Краснослободская поликлиника	Руководители подразделений, профпатолог Шаповалова Л.А.	
	кардиолог, эндокринолог, офтальмолог, ЛОР, уролог и т.д.				
2.4	Повторное анкетирование сотрудников, участвующих в первом опросе с целью оценки эффективности проводимых мероприятий	Июнь 2020 года	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений	
<b>3. «В движении жизнь свою ведем!»</b>					
3.1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений, врач-физиотерапевт	
3.2	«Неделя физической активности»	Ежемесячно	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Члены рабочей группы, Председатель профсоюзного комитета В.В.Феоктистов	
3.3	Участие в спартакиаде работников медицинских организаций Волгоградской области	Сентябрь 2019 года		Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В., председатель профсоюзного	

				комитета В.В.Феоктистов	
<b>4. «Здоровое питание – основа процветания»</b>					
4.1	Акция «День здорового питания»: проведение лекции по принципам здорового питания	Октябрь-декабрь 2019 года	Среднеахтубинская больница, Краснослободская городская больница, Среднеахтубинская поликлиника, Краснослободская поликлиника»	Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В.	
4.2	Проект «Худеем вместе»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) - поощрение победителей проекта «Худеем вместе»:	Август-сентябрь 2019 года Сентябрь 2019 года Сентябрь 2019 года По мере необходимости Июнь 2020 года	Среднеахтубинская поликлиника	Врач-эндокринолог И.Е.Жевлакова  Профильные специалисты  Председатель профсоюзного комитета В.В.Феоктистов	
4.3	Размещение в местах приема пищи стендов с информацией о	Ноябрь-декабрь 2019 года	Среднеахтубинская больница,	Заместитель главного врача по	

	калорийности продуктов питания и принципах здорового питания		Краснослободская городская больница	медицинской части О.А.Кудинова	
<b>5. «Дыши легко!»</b>					
5.1	Контроль за потенциальными местами курения сотрудников и пациентов	Ежемесячные рейды	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений	
5.2	Проект «Жизнь без сигареты»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - консультирование участников проекта в «Кабинете отказа от курения» - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)	Август 2019 года  Сентябрь 2019 года  Сентябрь 2019 года  Октябрь 2019 года  По мере необходимости	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»   Среднеахтубинская поликлиника, Краснослободская поликлиника	Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В.   Врач психиатр-нарколог И.А.Авходеев	
5.3	Размещение на территории подразделений ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ» знаков, запрещающих курение	Сентябрь 2019 года	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Начальник технического отдела О.В.Кудинов	
<b>6. «Управляй стрессом!»</b>					

6.1	Проведение лекций, семинаров среди сотрудников подразделений по вопросам профилактики стрессов на рабочем месте	Ноябрь 2019 года- февраль 2020	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Врач психиатр-нарколог И.А.Авходеев	
6.2	Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья: - организация мест психологической разгрузки	Декабрь 2019 года	Среднеахтубинская больница, Краснослободская городская больница, Среднеахтубинская поликлиника, Краснослободская поликлиника	Руководители подразделений	
6.3	Организация досуга сотрудников ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ» (поездки в театр, цирк и т.д.)	ежеквартально	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Председатель профсоюзного комитета В.В.Феоктистов	
6.4	Поведение лекций, бесед с привлечением сотрудников ГБУЗ «ВОКНД», ГБУЗ «ВОЦМП» по теме «Трезвость-норма жизни»	Декабрь 2019 года- март 2020 года	Среднеахтубинская больница, Краснослободская городская больница, Среднеахтубинская поликлиника, Краснослободская поликлиника	Врач психиатр-нарколог И.А.Авходеев	
6.5	Индивидуальная работа нарколога с сотрудниками подразделений (при необходимости)	постоянно	Среднеахтубинская поликлиника	Врач психиатр-нарколог И.А.Авходеев	
<b>7. «Азбука здоровья»</b>					

7.1	Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ»	Июль 2019 года	Сайт ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В., начальник информационного отдела Капелев И.Г.	
7.2	Создание на сайте виртуальной «Школы здоровья для сотрудников»	Сентябрь 2019 года	Сайт ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Бардынин Ю.В., начальник информационного отдела Капелев И.Г.	
7.3	Определение ежеквартального рейтинга подразделений и работников по результатам реализации Программы	Ежеквартально	Заседание рабочей группы	Рабочая группа	
<b>8. Медицинские мероприятия</b>					
8.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	Март 2020 года	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений, специалист по охране труда В.В.Феоктистов, профпатолог Л.А.Шаповалова	

8.2	Проведение вакцинации медицинских работников	Сентябрь 2019 года	Подразделения ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ»	Руководители подразделений, заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Ю.В.Бардынин	
-----	--	--------------------	--	---	--